

# Oké!-workshop

Sessie Rots & Water voor  
zowel ouder als kind!

Woensdag 15 mei 2019

19u-20u30

IBO Hopsakee  
Rekhof 36  
8970 Poperinge

Wat is weerbaar zijn?  
Hoe ga ik hier thuis mee  
aan de slag?  
Wat is een stevige  
basishouding?  
Waar liggen de grenzen  
van mijn kind en mezelf?



## Voor wie?

Ouders met kinderen van het  
3de leerjaar tot en met het  
6de leerjaar.

We komen samen met een groep  
van maximum 12 deelnemers  
(zowel ouders als kinderen).

Inschrijven per duo.

Je draagt best sportieve kledij.  
We trainen op blote voeten.

Gratis inschrijven of  
meer informatie?

Maaïke Devolder

Tel. 057/35.27.45

[osio@voljeugdhulp.be](mailto:osio@voljeugdhulp.be)