

Dominique Jansseune pakt titels

DIKSMUIDE ◊ Afgelopen weekend sloot atleet Dominique Jansseune zijn zomerseizoen af, met deelname aan het Vlaams kampioenschap. Dominique kon al zeer tevreden terugblikken op een geslaagd seizoen en daar komt nu nog eens zijn dubbele overwinning bovenop.

“Persoonlijk vind ik het wel jammer dat het kampioenschap pas zo laat op het seizoen geprogrammeerd staat, eind september is voor mij niet meer de ideale periode”, aldus Dominique Jansseune. “Ik nam de hele zomer deel aan wedstrijden in combinatie met pure snelheids- en intervaltrainingen. Het is dus haast onmogelijk om het hele jaar door te pikken. Dit is



Dominique Jansseune. (Foto MG)

ook de reden waardoor ik zaterdag geen toptijden meer kon realiseren. Maar zoals steeds is tijdens een kampioenschap de prestatie ondergeschikt. Het belangrijkste hoofddoel is meestrijden om de titel, waar ik ook in slaagde.”

“Bovendien vond zaterdag niet alleen het Vlaams, maar ook het

provinciaal kampioenschap plaats, waarbij in net zoals vorig jaar de West-Vlaamse titel kon behalen. Natuurlijk hoopte ik ook om in een mooie tijd af te klokken, maar het zat er niet meer in. Al begin september kende ik mijn topperiode waarbij ik op verschillende afstanden mijn persoonlijke record kon aanscherpen, wat ik zaterdag niet meer kon evenaren. Ik wist dus al dat de vorm goed zat en hoopte stiekem om dit jaar wel de titel binnen te halen, om zo nog een podiumtrede hoger te klimmen dan vorig jaar.”

“Als ik beide titels erbij optel, kom ik momenteel op een totaalsom uit van acht Vlaamse en acht West-Vlaamse titels, een prestatie waar ik best trots op ben. Ik zou er graag nog wat aan het rijtje toevoegen, te beginnen met het komende indoorseizoen. Voor ik begin met die voorbereidingen, las ik eerst een welgekomen rustperiode in.”

(Harmke Vanblaere)